LISTA DE COSAS QUE NESESITA CUANDO SE VAYA

- ❑ Licencia de manejar
- ❑ Certificados de nasimiento, suyo y de sus ninos
- ❑ Tarjetas de seguro sicial
- ❑ Libretas de banco
- ❑ Talones de cheques
- ❑ Orden de proteccion
- ❑ Pasaportes y permisos emigrantes de trabajo
- ❑ Certificado de matrimonio y papeles de
- ❑ Custodia de los ninos.
- ❑ Medicinas
- ❑ Cosas de valor
- ❑ Cambio de ropa para usted y los ninos
- ❑ Libro de direcciones

NUMEROS DE EMERGENCIA

NUMERO DE EMERGENCIA **911**
LINEA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMESTICA
1-800-799-7233

Departamento de policia
596-5270
Legal aid
328-8849
Assistencia de victimas
566-6511

INFORMACION DE OTROS PROGRAMAS

INFORMATION & REFERAL 211

PROGRMAS DE ASSISTENCIA DE VICTIMAS

MIDVALE	256-2506
MURRAY	284-4203
SALT LAKE CITY	799-3756
S. L. COUNTY SHERIFF'S	743-5861
SANDY	568-7283
SOUTH JORDAN	254-4708
WEST JORDAN	566-6511
SOUTH SALT LAKE	483-6009
WEST VALEY CITY	963-3460
PROVO	801-852-5220

REFUGIOS

SOUTH VALLEY SANCTUARY	255-1095
YWCA	355-2804
MARILLAC HOUSE	359-0830
PROVO	801-377-5500
PARK CITY	435-647-9161
TOOELE	801-882-7350

VIOLENCIA DOMESTICA

PLAN DE SEGURIDAD PERSONAL

Usted Tiene El Derecho De Estar Segura

WEST JORDAN VICTIM ASSISTANCE
8000 SOUTH 1700 WEST
WEST JORDAN, UTAH 84088

TELEFONO: 566-6511

LA SEGURIDAD DURANTE UN INCIDENTE EXPLOSIVO

A. Si hay argumento trate de estar en un sitio que tenga salida y no en un bano, una cocina o en ningun sitio donde ay armas.
B. Practique como salir de su casa con seguridad, identifique que puertas, vantanas o escaleras serian las mejores
C. Tenga una maleta preparada y mantengala en casa de amigo o un familiar.
D. Identifique a uno o mas ve
sinos que pueda usted desirles de la violencia y pidales que llamen a la policia si oyen discusiones que vienen de su casa.
E. Tenga una clave para usar con sus hijos, familia, amigos o vesinos.
F. Decida y planee a donde se ira si tiene que dejar a su hogar.
G. Use su propio instinto para ver la situacion si es muy peligrosa considere darle al abusador lo que quiere para calmarlo.

SIEMPRE RECUERDE USTED NO MERECE SER GOLPEADA O AMENAZADA

LA SEGURIDAD CUANDO ESTA PREPARANDOSE PARA IRSE

A. Abra una cuenta de banco de cheques o de ahorros bajo su propio nombre.
B. Deje dinero, un juego de llaves adicionales, copias de documentos importantes, medicinas, y ropa adicional con alguien de confianza.
C. Mantenga un buson de correo.
D. Determine a donde va a hospedarse.
E. Siempre tenga el numero del refugio a la mano y dinero o tarjeta de telefono para llamarlos.
F. Si tiene mascotas haga arreglos para dejarlos en un lugar seguro.

SIEMPRE RECUERDE: QUE EL MOMENTO MAS PELIGROSO ES AL SEPARARSE DE SU ABUSADOR

LA SEGURIDAD CON UNA ORDEN DE PROTECION

A. Si usted o sus hijos han estado embolucrados en la violencia domestica cualifican para una orden de proteccion.
B. Siempre mantenga su orden de proteccion en su posision.
D.Llame a la policia si su companero viola la orden de proteccion.
E. Piense en alternativas para poder estar segura en caso que la policia no pueda responder inmediatamente.

LA SEGURIDAD EN SU PROPIA RESIDENCIA

A. Si se queda en su hogar , asegure las ventanas y cambie las chapas de las puertas lo mas pronto posible.
B. Mantenga y discuta un plan de seguridad con sus hijos para cuando usted no este con ellos.
C. Informe a la escuela, guarderia, o a la persona que le cuida a sus hijos sobre quien tiene autorizacion para recojerlos.
D. Informe a sus vecinos y al propietario de su casa que su companero ya no vive con usted y que deben de llamar a la policia si lo ven cerca de su casa.
E Nunca llame a su abusador de su casa porque el podra dercubrir dende vive.
F. Pida a la compania de telefono por un numero privado.

LA SEGURIDAD EN SU TRABAJO Y EN ELPUBLICO

A. Decida a quienes en su trabajo les va a informar de su situacion y si es posible enseneles una foto de su abusador.
B. Si es posible deje que otra persona agarre sus llamadas telefonicas.
C. Pidale a alguien que la aconpane en su carro al llegar o al irse.
D. Use rutas diferentes todos los dias para ir y venir.
E. Si es posible saque un telefono celular para en caso que su abusador la siga